Météo terrain de départ :	**Mon log de navigation**	**PARTIE GRISE À DÉCOUPER POUR UTILISER SUR UNE PLANCHETTE A5**	**OBSERVATIONS**

ÉTAPE →	Bloc départ	Date	**Radio** Fréquence	**Radio Nav** Fréquence et radial	C/L Point tournant : ①TOP ②Cap ③Altitude ④Estimées ⑤Radio ⑥RadioNav ⑦MED (Moteur, Essence, Directionnel)
AVION	Bloc arrivée	Temps de vol			

z sécu *ft*	Rm *Deg*	Dist *Nm*	Temps *min*	Position	**H estimée**	**H réelle**	**Carbu** Autonomie
Total :							

Réserve additionnelle à l'atterrissage : = /H. Fin de vol/ – /H. Atterrissage/	Autonomie au départ
Heure du briefing arrivée : = /H. Atterrissage/ – 10 à 15min	Heure d'arrêt du moteur
	Heure de FIN DE VOL = /H. Arrêt moteur/ – /Réserve finale/